



# 寄 宿 舎 献 立 表 【 2 月 】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝 食	昼 食	夕 食		朝 食	昼 食	夕 食
1 日 火	ごはん、みそしる		ごもくうどん	16 日 水	ごはん、たまごスープ		ごはん、みそしる
	めだまやき	きゅうしょく	やさしいため		サバのしおやき	きゅうしょく	とりにくのからあげ
	ひじきのいりに		なのはなのごまあえ		しゅうまい		かぶのすのもの
	ソファールプレーン		ソファールストロベリー		こんぶいりきんぴら		たまごきんちゃくのにも
2 日 水	こくとういりテーブルロール		ごはん、ちやわんむし	17 日 木	ごはん、みそしる		ハヤシライス
	バターロール、とうにゅう(ココア)	きゅうしょく	サケのみそづけやき		なっとう、やきのり	きゅうしょく	ちゅうかふうコーンスープ
	ハムのチーズサンドソテー		ハムともやしをあえもの		ウイナーソテー		コロケ、はるまき
	かぼちゃサラダ くだもの(みかん)		ジョア(ブルーベリー)		こおりどうふのにも やきプリンタルト		ジョア(プレーン)
3 日 木	ごはん、みそしる		ごはん、たまごスープ	18 日 金	ごはん、みそしる		
	はんぺんマヨやき	きゅうしょく	マーボードーフ		サケのしおやき、おかかあえ	きゅうしょく	
	にくじゃが		さつまいものあまに		きりこんぶのにも		
	なのはなのおひたし くだもの(いちご)		くだもの(みかん)		あじつけのり ぎゅうにゅうプリン		
4 日 金	ごはん、みそしる			21 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる
	あつやきたまご	きゅうしょく					プリのてりやき
	きりぼしだいこんのにも						ほうれんそうのしらあえ
	ふりかけ(トッピングやさい) ぎゅうにゅうプリン						にしよくサラダ アセロラゼリー
7 日 月		きゅうしょく	ぎゅうどん	22 日 火	ごはん、みそしる		ごはん
			みそしる		ぶたにくのしょうがやき	きゅうしょく	たらちり
			きゅうりのすのもの		がんもどきのにも		きんぴらごぼう
			やきプリンタルト ヤクルト		くだもの(いちご)		ふかしいも <small>しろぶどう&amp;ほうれんそうジュース</small>
8 日 火	ミニメロンパン、クロワッサン		ポークカレー	23 日 水	てんのうたんじょうび	きつねうどん	ごはん、わかめスープ
	にくだんごスープ	きゅうしょく	ゆでたまご		フレンチトースト	ささみカツ	サバのしおやき
	オムレツ		きのこじる		コンソメスープ、ロールキャベツ	しゅうまい	はるさめサラダ
	ほうれんそうソテー くだもの(いちご)		くだもの(いちご) げんきヨーグルト		かぼちゃサラダ くだもの(オレンジ)	かつらきゆずゼリー	あげだしどうふ ムースエクレア
9 日 水	ごはん、みそしる		にしよくどん(たまご、とりにく)	24 日 木	フォカッチャ、スライスチーズ		ごはん、みそしる
	とりにくのてりやき	きゅうしょく	すましじる		ゆでたまご	きゅうしょく	ひとくちヒレカツ
	きんぴらごぼう		こんにやくでんがく		ミネストローネ		<small>だいこんとにんじんのいために</small>
	あじつけのり レモンゼリー		はるさめサラダ アセロラゼリー		にんじんとツナのサラダ ソファールプレーン		くだもの(いちご)
10 日 木	しょくパン、スライスチーズ			25 日 金	ごはん、みそしる		
	わかめスープ	きゅうしょく			いりどうふ	きゅうしょく	
	スパニッシュオムレツ				かぼちゃのチーズやき		
	だいこんサラダ ジョア(ブルーベリー)				ふりかけ(トッピングやさい) ひゅうがなつみかんゼリー		
11 日 金	けんこく きねんび 建国記念日	おやすみ		28 日 月		きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ
			カジキのみそてりやき				
			もやしとたまごのいためもの				
			くだもの(いちご)				
14 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる	平均 朝食E 617Kcal/P 26.1g 給食E 625Kcal/P 26.4g 夕食E 702Kcal/P 29.0g			
			タラのてんぷら、しょうがあえ		うがいをしよう!	手を洗おう!	換気をしよう!
			ひじきのいりに				
			ムースエクレア				
15 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる	うがいをしよう!	手を洗おう!	換気をしよう!	
	ぶたにくとキャベツのいためもの	きゅうしょく	くしかつ				
	じゃがいものにも		ミモザサラダ				
	ヤクルト くだもの(みかん)		かつらきゆずゼリー				