



# 寄 宿 舎 献 立 表 【 2 月 】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝 食	昼 食	夕 食		朝 食	昼 食	夕 食	
1 日 火	ごはん、みそしる		ごもくうどん	16 日 水	ごはん、たまごスープ		ごはん、みそしる	
	めだまやき	きゅうしょく	やさしいため		サバのしおやき	きゅうしょく	とりにくのからあげ	
	ひじきのいりに		なのはなのごまあえ		しゅうまい		かぶのすのもの	
	ソファールプレーン		ソファールストロベリー		こんぶいりきんぴら		たまごきんちゃくのにも	
2 日 水	こくとういりテーブルロール		ごはん、ちやわんむし	17 日 木	ごはん、みそしる		ハヤシライス	
	バターロール、とうにゅう(ココア)	きゅうしょく	サケのみそづけやき		なっとう、やきのり	きゅうしょく	ちゅうかふうコーンスープ	
	ハムのチーズサンドソテー		ハムともやしのおえもの		ウインナーソテー		コロッケ、はるまき	
	かぼちゃサラダ くだもの(みかん)		ジョア(ブルーベリー)		こおりどうふのにも やきプリンタルト		ジョア(プレーン)	
3 日 木	ごはん、みそしる		ごはん、たまごスープ	18 日 金	ごはん、みそしる			
	はんぺんマヨやき	きゅうしょく	マーボードーフ		サケのしおやき、おかかあえ	きゅうしょく		
	にくじゃが		さつまいものあまに		きりこんぶのにも			
	なのはなのおひたし くだもの(いちご)		くだもの(みかん)		あじつけのり ぎゅうにゅうプリン			
4 日 金	ごはん、みそしる			21 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる	
	あつやきたまご	きゅうしょく					プリのてりやき	
	きりぼしだいこんのにも						ほうれんそうのしらあえ	
	ふりかけ(トッピングやさい) ぎゅうにゅうプリン						にしよくサラダ アセロラゼリー	
7 日 月		きゅうしょく	ぎゅううどん	22 日 火	ごはん、みそしる		ごはん	
			みそしる		ぶたにくのしょうがやき	きゅうしょく	たらちり	
			きゅうりのすのもの		がんもどきのにも		きんぴらごぼう	
			やきプリンタルト ヤクルト		くだもの(いちご)		ふかしいも <small>しろぶどう&amp;ほうれんそうジュース</small>	
8 日 火	ミニメロンパン、クロワッサン		ポークカレー	23 日 水	<b>てんのうたんじょうび</b>	きつねうどん	ごはん、わかめスープ	
	にくだんごスープ	きゅうしょく	ゆでたまご		フレンチトースト	ささみカツ	サバのしおやき	
	オムレツ		きのこじる		コンソメスープ、ロールキャベツ	しゅうまい	はるさめサラダ	
	ほうれんそうソテー くだもの(いちご)		くだもの(いちご) げんきヨーグルト		かぼちゃサラダ くだもの(オレンジ)	かつらきゆずゼリー	あげだしどうふ ムースエクレア	
9 日 水	ごはん、みそしる		にしよくどん(たまご、とりにく)	24 日 木	フォカッチャ、スライスチーズ		ごはん、みそしる	
	とりにくのてりやき	きゅうしょく	すましじる		ゆでたまご	きゅうしょく	ひとくちヒレカツ	
	きんぴらごぼう		こんにやくでんがく		ミネストローネ		<small>だいこんとにんじんのいために</small>	
	あじつけのり レモンゼリー		はるさめサラダ アセロラゼリー		にんじんとツナのサラダ ソファールプレーン		くだもの(いちご)	
10 日 木	しょくパン、スライスチーズ			25 日 金	ごはん、みそしる			
	わかめスープ	きゅうしょく			いりどうふ	きゅうしょく		
	スパニッシュオムレツ				かぼちゃのチーズやき			
	だいこんサラダ ジョア(ブルーベリー)				ふりかけ(トッピングやさい) ひゅうがなつみかんゼリー			
11 日 金	<b>けんこく きねんび 建国記念日</b>	<b>おやすみ</b>		28 日 月		きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ	
			カジキのみそてりやき					
			もやしとたまごのいためもの					
			くだもの(いちご)					
14 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる	平均 朝食E 617Kcal/P 26.1g 給食E 625Kcal/P 26.4g 夕食E 702Kcal/P 29.0g				
			タラのてんぷら、しょうがあえ					
			ひじきのいりに					
			ムースエクレア					
15 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる				きゅうしょく	
	ぶたにくとキャベツのいためもの	きゅうしょく	くしかつ					うがいをしよう!
	じゃがいものにも		ミモザサラダ					
	ヤクルト くだもの(みかん)		かつらきゆずゼリー					



手を洗おう!



うがいをしよう!



換気をしよう!