



寄 宿 舎 献 立 表 【 12 月 】

筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝 食	昼 食	夕 食		朝 食	昼 食	夕 食		朝 食	昼 食	夕 食
1 日 水	フレンチトースト		ごはん、みそしる	8 日 水	ホットドッグ		ごはん、すましじる	15 日 水	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる
	ホットミルク	きゅうしょく	サケフライ		コンソメスープ	きゅうしょく	ハンバーグ		ふたにくとキャベツのいためもの	きゅうしょく	サケの△ニエル
	ウインナーソテー		<small>ふたにくときりほしだいこんのもの</small>		オムレツ		とうふでんがく		じゃがいものにももの		レンコンもち
	にんじんとツナのサラダ		くだもの（オレンジ）		おんやさいサラダ		もやしのおひたし		くだもの（みかん）		ジョア（ブルーベリー）
	くだもの（みかん）		ソファールプレーン	くだもの（みかん）		アセロラゼリー	ヤクルト				
2 日 木	ごはん、みそしる			9 日 木	ごはん、にくだんごスープ		ごはん、みそしる	16 日 木	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる
	なつとう、やきのり	きゅうしょく	じっせんけんきゅう		サバのしおやき	きゅうしょく	くしかつ		めだまやき	きゅうしょく	タラのてんぷら、しょうがあえ
	ほうれんそうソテー		きょうぎかい		きのこのバターいため		ぜんまいのもの		ひじきのいりに		だいこんのそぼろに
	がんもどきのにももの		★ぜんじつじゅんぴ★		かんこくふうあじつけのり		ぎゅうにゅうプリン		ソファールプレーン		くだもの（ネーブル）
	かつらきゆずゼリー			げんきヨーグルト					しょうなんゴールドゼリー		
3 日 金				10 日 金	<small>こくどうテーブルロール、ロールパン</small>			17 日 金	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる
	じっせんけんきゅう				コーンクリームスープ	きゅうしょく			スパニッシュオムレツ	しゅうぎょうしき	
	きょうぎかい				ハムのチーズサンドソテー				きりほしだいこんのもの		
	11:30下校			かぼちゃサラダ			<small>かんこくふうあじつけのり、ヤクルト</small>				
				アップル&キャロットジュース			ムースエクレア				
6 日 月			ごはん、たまごスープ	13 日 月			ごはん、コンソメスープ	平均 朝食E 637Kcal/P 25.3g 給食E 649Kcal/P 26.8g 夕食E 692Kcal/P 31.1g    			
		きゅうしょく	とりにくのてりやき			きゅうしょく	ローストチキン				
			はるさめサラダ				キャベツとツナのサラダ				
7 日 火	<small>ミニメロンパン、クロワッサン</small>		ごはん	14 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、たまごスープ				
	コンソメスープ	きゅうしょく	たらちり		サケのしおやき、おかかあえ	きゅうしょく	とりにくのみそづけやき				
	ハムエッグ		きんぴらごぼう		きりこんぶのもの		カラフルやさいのミートソースやき				
	ロールキャベツ		ふかしいも		あじつけのり		オレンジジュース				
	すだちゼリー		<small>しろぶどう&ほうれんそうジュース</small>	やきプリンタルト							