



寄宿舍献立表【5月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
6 日 木		きゅうしょく	チキンカレー	21 日 金	フレンチトースト	きゅうしょく	
			ゆでたまご		シロップ&マーガリン、コーンスープ		
7 日 金	ごはん、みそしる おくらなっとう、やきのり	非常食体験 <small>ひじょうしょくたいけん</small>		24 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる かにたまあかけ かぶとだけこのにもの アスパラのおかかあえ ヤクルト
10 日 月		きゅうしょく	さんしょくどんぶり	25 日 火	ごはん、みそしる にざかな(カレイ)	きゅうしょく	やきうどん ロールキャベツ くだもの(バナナ) ぶどうゼリー
			すましじる				
11 日 火	クロワッサン、ごまロール ミニメロンパン	きゅうしょく	ごはん、わかめスープ	26 日 水	ごはん、コンソメスープ	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ
			サケのみそづけやき		サワラのみそづけやき		レバーのかわりあげ
12 日 水	ごはん、みそしる にんじんのたまごやき	きゅうしょく	ごはん	27 日 木	ごはん、みそしる なっとう、やきのり	きゅうしょく	ごはん、かきたまじる コロッケ
			しろみざかなてんぷら		ジャーマンポテト		ぜんまいのにもの
13 日 木	ごはん、みそしる ハムエッグ	きゅうしょく	ごはん、わかめスープ	28 日 金	ホテルブレッド、スライスチーズ	きゅうしょく	
			アジフライ		コンソメスープ		
14 日 金	ごはん、みそしる おやこに	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ	31 日 月		きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ
			アジフライ				コンソメスープ
17 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる	平均 朝食E 562Kcal/P 25.0g 給食E 656Kcal/P 27.6g 夕食E 630Kcal/P 25.4g			
			ポークカツ	夜ふかし	規則正しい生活をしよう		
18 日 火	ごはん、すましじる サバのしおやき	きゅうしょく	ごはん、わかめスープ			きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ
			レバニラいため				
19 日 水	ごはん、みそしる あつやきたまご	きゅうしょく	ごはん、わかめスープ			きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ
			アジのなんばんづけ				夜ふかし
20 日 木	ごはん、みそしる たまごエビのいためもの	きゅうしょく	ごはん、すましじる			きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ
			にくづめピーマン				夜ふかし

