




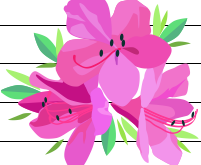









寄宿舎献立表【5月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食		
1 日 火		きゅうしょく	ごはん、わかめスープ マーボードーフ えだまめのサラダ くだもの（オレンジ） ヤクルト	18 日 金	バターロール たまごスープ ハムのチーズサンドソテー トマトサラダ ヨークヨーグルト	しょうがくぶえんそくよびび 			
2 日 水	こくとういりテーブルロール アップルジュース オムレツ マカロニサラダ ストロベリーゼリー	ひじょうしょくたいけん		21 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる かきあげ（2しゅるい） こまつなのおひたし にしよくサラダ アセロラゼリー		
7 日 月		きゅうしょく	ごはん、かきたまじる コロッケ ぜんまいのにももの きゅうりのすのもの くだもの（オレンジ）	22 日 火	ピザトースト みかんオレンジミックスジュース マカロニサラダ くだもの（バナナ）	きゅうしょく	ごはん、みそしる ハンバーグ くずしどうぶのサラダ パインヨーグルト		
8 日 火	ごはん、みそしる なっとう、やきのり わかたけに サラダ ヨークヨーグルト	きゅうしょく	ごはん、ちゅうかスープ ぶたにくのみそづけやき にまめ（きんときまめ） もやしのおひたし	23 日 水	クロワッサン、ごまロール ミニメロンパン キャベツのスープ チーズオムレツ アップルキャロットジュース	きゅうしょく	ひやしたぬき ジャーマンポテト くだもの（オレンジ、キウイ） ジョア（ピーチ）		
9 日 水	ごはん、みそしる ちぐさやき アスパラのごまあえ あつあげのにももの ヤクルト	きゅうしょく	ごはん、かきたまじる ぎゅうにくのやさいまき さんしょくサラダ たけのこのおほかあえ パインヨーグルト	24 日 木	ごはん、みそしる アジいちやぼし がんもどきのにももの くだもの（オレンジ） レモンヨーグルト	きゅうしょく	ごはん、たまごスープ マーボナス さんしょくやさいのすのもの ぎゅうにゅうかんでん		
10 日 木	レーズンロール コンソメスープ スクランブルエッグ じゃがいものチーズやき オレンジゼリー	きゅうしょく	ごはん、みそしる さかなのやさいあんかけ はるさめのあえもの ぶどうゼリー	25 日 金	ごはん、みそしる はんぺんマヨやき きりこんぶのにももの いんげんのごまあえ ストロベリーゼリー	きゅうしょく			
11 日 金	ごはん、みそしる めだまやき カリカリベーコン あおなのびたし ジョア（アップル）	きゅうしょく		28 日 月	規則正しい生活をしよう 	きゅうしょく	ごはん、みそしる チキンカツ のりすあえ にまめ（きんときまめ） ヤクルト		
14 日 月		きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ ぶたにくのしょうがやき なすのでんがく ひややつこ ヤクルト	29 日 火	ごはん、みそしる にんじんのたまごやき きりほしだいこんのにももの やきのり ジョア（マスカット）	きゅうしょく 	ごはん、みそしる チキンカレー コンソメスープ はるさめサラダ プリン		
15 日 火	こくとういりテーブルロール ぎゅうにゅう オムレツ ポテトサラダ ひゅうがなつみかんゼリー	きゅうしょく	ごはん、みそしる さかなのムニエル（カレーあじ） こんぶいりきんぴら かんフルーツ（パイン）	30 日 水	バターロール、いちごジャム ぎゅうにゅう スパニッシュオムレツ にんじんとツナのサラダ あおりんごゼリー	きゅうしょく	ごはん、すましじる サワラのみそづけやき ちくわのいそべあげ かぼちゃのあまに ジョア（ピーチ）		
16 日 水	ごはん、みそしる あつやきたまご こんぶのつくだに アスパラとエビのいためもの ヤクルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる かにたまあんかけ もちきんちゃくのにももの コーンサラダ ジョア（ストロベリー）	31 日 木	ごはん、みそしる ハムエッグ、ふりかけ きんぴらごぼう くだもの（オレンジ） ソファールストロベリー	きゅうしょく	ごはん、みそしる サバのたつたあげ マカロニサラダ オクラのあえもの みかんオレンジミックスジュース		
17 日 木	ごはん、みそしる オクラなっとう ひじきのいりに こおりどうぶのにももの ソファールプレーン	きゅうしょく	ごはん、みそしる サケフライ きんぴらごぼう ヨーグルト&はちみつ	平均 朝食E 594Kcal/P 24.9g 給食E 594Kcal/P 25.2g 夕食E 649Kcal/P 27.4g				