



寄宿舎献立表 【5月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食	
1 日 月		きゅうしょく	ごはん、たまごスープ アジフライ こまつなのおひたし こんにゃくでんがく ヤクルト	19 日 金	ぶどうパン、スティックパン コーンスープ ゆでたまご ポテトサラダ パインキャロットジュース	きゅうしょく 		
2 日 火	ぶどうパン、はいがロール とうゆ(はくがコーヒー) スクランブルエッグ じゃがいものチーズ焼き オレンジゼリー	きゅうしょく		22 日 月		きゅうしょく	ごはん、たまごスープ マーボードーフ さんしょくやさいのすのもの ココアムース	
8 日 月		きゅうしょく	ごはん、かきたまじる コロケ ぜんまいのにももの きゅうりのすのもの	23 日 火	バターロール たまごスープ ハムのチーズサンドソテー トマトサラダ ヨークヨーグルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる ぶたにくのしょうが焼き マカロニサラダ こまつなのごまあえ オレンジゼリー	
9 日 火	ごはん、みそしる なっとう わかたけに サラダ	きゅうしょく	ごはん、わかめスープ チリソースいため えだまめのサラダ ジョア(ストロベリー)	24 日 水	ごはん、みそしる いりどうふ きりこんぶのにももの げんきヨーグルト ふりかけ(のりたま)	きゅうしょく	ごはん、みそしる かにたまあかけ あつあげのにももの コーンサラダ	
10 日 水	ごはん、みそしる ちぐさ焼き アスパラのごまあえ あつあげのにももの	きゅうしょく	ごはん、みそしる かきあげ(2しゅるい) きりほしだいこんのにももの にしよくサラダ アセロラゼリー	25 日 木	ごはん、みそしる にざかな(あかうお) ナスとピーマンのみそいため ヤクルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる アジのしお焼き かにサラダ ミートボール	
11 日 木	ごはん、みそしる めだま焼き カリカリベーコン あおなのびたし	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ とりにくのこうそう焼き エビとタマネギのすのもの ソファールヨーグルト	26 日 金	ピザトースト コーンスープ くきわかめサラダ ジョア(プレーン)	きゅうしょく		
12 日 金	こくとうロール とうゆ(はくがコーヒー) オムレツ マカロニサラダ	きゅうしょく		29 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる マーボードーフ スパゲティサラダ ココアムース	
15 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる ホキのやさいあかけ はるさめとひきにくのあえもの フルーツミックスゼリー	30 日 火	ごはん、みそしる ハムエッグ アスパラのおひたし きりほしだいこんのにももの レモンヨーグルト	きゅうしょく 	ごはん、にくだんごスープ サバのみそに チンゲンサイソテー にしよくサラダ	
16 日 火	ごはん、みそしる あつやきたまご こんぶのつくだに アスパラとエビのいためもの ヤクルト	きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ サケのレモンふうみやき ナスのでんがく もやしのおひたし	31 日 水	ごはん、みそしる はんぺんマヨやき ウインナーソテー こおりどうふのにももの ヨークヨーグルト	きゅうしょく	ひやしたぬき きんぴらごぼう にまめ(きんときまめ) アセロラゼリー	
17 日 水	ごはん、みそしる すごもりたまご きんぴらごぼう もちきんちゃくのにももの ジョア(ストロベリー)	きゅうしょく	ごはん、すましじる サワラのみそづけやき ちくわのいそべあげ かぼちゃのあまに	平均 朝食E 583Kcal/P 25.2g 給食E 609Kcal/P 25.7g 夕食E 619Kcal/P 25.4g				
18 日 木	ごはん、みそしる オクラなっとう ひじきのいりに ロールキャベツ ストロベリーゼリー	きゅうしょく	ハヤシライス コンソメスープ ジャーマンポテト ソファールヨーグルト					