



寄宿舎献立表 【5月】




筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
9 日 月		きゅうしょく	ごはん、たまごスープ チリソースいため えだまめのサラダ プリン	24 日 火	フオカッチャ、チーズ コーンスープ ゆでたまご ポテトサラダ パインキャロットジュース	きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ サケのホイル焼き なすのでんがく こまつなのおひたし
10 日 火	ごはん、みそしる なっとう わかたけに サラダ	きゅうしょく	ごはん、みそしる にざかな (アカウオ) あげじゃがいものそぼろに こまつなとエノキのおひたし	25 日 水	ごはん、みそしる オクラなっとう ひじきのいりに ロールキャベツ オレンジゼリー	きゅうしょく	ごはん、みそしる ぶたにくのしょうが焼き マカロニサラダ ぎゅうにゅうかんてん
11 日 水	ごはん、みそしる ちくさやき アスパラのごまあえ あつあげのもの くだもの (オレンジ)	きゅうしょく	ごはん、みそしる サケフライ ひじきのいりに ひややっこ	26 日 木	ごはん、みそしる すごもりたまご きんぴらごぼう もちぎんちゃくのにも ジョア (ストロベリー)	きゅうしょく	ごはん、みそしる マーボーナス さんしょくやさいのすのもの プリン
12 日 木	ごはん、みそしる めだまやき カリカリベーコン あおなのびたし	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ とりにくのこうそうやき エビとタマネギのすのもの ぎゅうにゅうかんてん	27 日 金	クロワッサン にくだんごスープ スクランブルエッグ キャベツとツナのサラダ くだもの (バナナ)	きゅうしょく	
13 日 金	ホットドッグ ぎゅうにゅう オムレツ マカロニサラダ	きゅうしょく		30 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる かにたまあかけ あつあげのもの コーンサラダ
16 日 月		きゅうしょく	ごはん、かきたまじる コロケク ぜんまいのにも きゅうりのすのもの	31 日 火	ピザトースト コーンスープ わかめサラダ くだもの (オレンジ)	きゅうしょく	ごはん、みそしる サケのしおやき かにサラダ こおりどうふのにも

平均 朝食E 570Kcal/P 23.2g 給食E 561Kcal/P 24.4g 夕食E 609Kcal/P 27.6g



17 日 火	フレンチトースト オレンジジュース プロセスチーズ ウインナーソテー コールスローサラダ	きゅうしょく	ハヤシライス コンソメスープ ジャーマンポテト ぶどうゼリー	平均	朝食E 570Kcal/P 23.2g 給食E 561Kcal/P 24.4g 夕食E 609Kcal/P 27.6g		
18 日 水	バターロール かぼちゃマフィン たまごスープ ハムのチーズサンドソテー トマトサラダ	きゅうしょく	ごはん、わかめスープ はっぼうさい ぜんまいのナムル マンゴープリン				
19 日 木	ごはん、みそしる あつやきたまご アスパラとエビのいためもの ヤクルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる かきあげ (2しゆるい) きりぼしだいこんのにも にしよくサラダ				
20 日 金	ごはん、みそしる あつあげとあおなのたきあわせ ベーコンとやさいのソテー ヨーグルト&ジャム	きゅうしょく					
23 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる とりにくのからあげ はるさめサラダ (たまご) じゃがいものにも				